

CAIDE *dementia risk score*
Avaliação na meia-idade do risco estimado de demência

Instruções: para cada uma das etapas da tabela 1 some os pontos que correspondem ao seu caso. Com o total obtido avalie o seu risco estimado de demência a 40 anos na tabela 2.

Tabela para calcular risco de demência – valores na meia-idade

Idade	anos	Pontos
	40-46	0
	47-53	3
	54-55	4
Escolaridade	anos	
	0-6	3
	4-9	2
	>= 9	0
Gênero		
	Homens	1
	Mulheres	0
Colesterol (mg/dl)		
	<251	0
	>=251	2
IMC (kg/m²)		
	<30	0
	>=30	2
Tensão arterial sistólica (mmHg)		
	< 140	0
	> 140	2
Total de pontos		

Exalto L et al. *Alzheimer's & Dementia* 2014;10:562-570

Tabela 2 - % Risco estimado de demência (a 40 anos)

Total de pontos	% Risco estimado de demência (a 40 anos)
0-1	10
2	11
3	15
4	17
5	20
6	21
7	25
8-14	29

Exalto L et al. *Alzheimer's & Dementia* 2014;10:562-570